



Freies
Bildungswerk
Rheinland

Vielen Dank für diesen wundervollen Erfahrungsraum, den Anna so wertschätzend und spielerisch aufgemacht hat – alles durfte sein! **Sarah W.**

Neuer Beginn: Mi, 05. Februar 2025

Intuitives Singen

Neu: Fortlaufender Jahreskurs
mit Anna Lindblom

**Bewege Deine Stimme –
lass Dich von Deiner Stimme bewegen!**

Du möchtest gerne singen, fühlst dich aber gehemmt? Du möchtest deine stimmlichen Möglichkeiten entdecken und erweitern ohne Leistungsdruck? Jede Stimme ist einzigartig und unvergleichlich.

Kein Instrument spiegelt uns und unseren momentanen Zustand so direkt wieder wie unsere Stimme. Durch bewusstes Atmen, Tönen und Singen können wir in Verbindung mit unserem Innersten gehen und in einen heilsamen Prozess kommen. Mit Atem-, Entspannungs- und Lockerungsübungen steigen wir in die Stimmarbeit ein und entfalten individuelle Möglichkeiten. Assoziationen, Stimmungen und Gefühle setzen wir in Melodien, Geräusche und Rhythmus um.

Keine Vorkenntnisse erforderlich!

Zeiten mittwochs 18:30–20:00 von Februar bis November 2025, Schulferien ausgenommen
Kosten halbjährlich (16 Termine) 280 €/jährlich (32 Termine) 490 € (mntl. Ratenzahlung möglich) Ort Michaeli Schule Köln (Aula), Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

**Anmeldung: 0221.941 49 30 oder
info@fbw-rheinland.de
www.fbw-rheinland.de**

*Ob das Singen präventiv gesund hält, kann ich nicht beurteilen, aber gute Laune ist ja selbst auch ein Gesundheitsförderer ;) **Svenja S.***

*Das Leben atmet uns. Das Leben singt uns. **Julia S.***

*Die behutsame Leitung des Kurses in zwangloser, freundlicher Atmosphäre hat mir die Möglichkeit gegeben, mich ganz auf die Stimme, die Töne und auch das Zusammenspiel mit den Teilnehmer:innen einzulassen. **Hildegard B.***