

2025.1

Fortbildung-Extra!

Die Kraft der Töne

Berufsbegleitende Einzelfortbildung

Sa, 22. März 2025, 09:30 – 17:00 25-I-B29

Wie finde ich im Betreuungsalltag zu meiner inneren Kraft zurück, wenn meine Ressourcen aufgebraucht sind?

Lieder und Melodien begleiten uns seit Tausenden von Jahren und helfen uns, Geschichten zu erzählen, Gefühle auszudrücken, Stimmungen zu erzeugen und Gemeinschaften zu bilden. Musik spielt eine entscheidende Rolle dabei, unsere Kultur zu gestalten und Resonanzräume zu erschaffen. Rhythmus kann Freude, Präsenz und Lebendigkeit wecken. Das Erleben von Rhythmus kann uns jenseits von Sprache und gewohnten Handlungsmustern mit uns selbst und mit anderen Menschen verbinden.

Mit Elementen des Intuitiven Singens und mit fantasievollen Rhythmen begeben wir uns auf die Reise zu unseren inneren Resonanzräumen.

Für die Stärkung der Resilienzkräfte.

Astrid Mertens, Köln, Waldorflehrerin, Sonderpädagogin, Musikpädagogin

Alle Anmeldungen bitte schriftlich nur per E-Mail an: anmeldung@fbw-rheinland.de

Zeiten 09:30 – 17:00 Kosten für 8 UStd.: 85 €/Kostenbefreiung für Teilnehmer:innen mit Pflegeerlaubnis* Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

***Kostenfrei für Kindertagespflegepersonen nur bei Teilnahme!**

Bei Nichterscheinen sind Sie zahlungspflichtig, d.h. die Fortbildungskosten werden Ihnen dann in Rechnung gestellt. Für mögliche Abmeldungen oder Platztausch beachten Sie bitte unsere gültigen AGB.



Freies
Bildungswerk
Rheinland

staatlich anerkannte Weiterbildungseinrichtung, qualitätszertifiziert
Geschäftsstelle: Luxemburger Str. 190, 50937 Köln
Tel.: 0221. 941 49 30, www.fbw-rheinland.de